

Κάνω τον σταυρό μου

Ενώνω 3 δαχτυλάκια του δεξιού μου χεριού (για να θυμάμαι την Αγία Τριάδα).
Πρώτα τα φέρνω ενωμένα στο μέτωπό μου, τα πηγαίνω στην κοιλίτσα,
μετά στον δεξι μου ώμο και τέλος στον αριστερό μου ώμο.
Έτσι θυμάμαι ότι Χριστός θυσιάστηκε πάνω στον σταυρό
από αγάπη για όλους τους ανθρώπους.

