



ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:.....

ΟΝΟΜΑ ΟΜΑΔΑΣ:.....

ΜΕΛΗ ΟΜΑΔΑΣ:.....

.....

.....

Μπορείτε να εκτυπώσετε την καρτέλα δραστηριοτήτων, για να καταγράψετε τις ασκήσεις/ΦΔ των σταθμών που σχεδιάσατε όλες οι ομάδες και εφαρμόσατε, για το Ατομικό σας Φάκελο (portfolio).

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΣΚΗΣΕΙΣ/ ΦΔ	ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ ΑΝΑ ΑΣΚΗΣΗ	ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
1 ^{ος} ΣΤΑΘΜΟΣ/ΟΔΗΓΙΕΣ			
2 ^{ος} ΣΤΑΘΜΟΣ/ΟΔΗΓΙΕΣ			
3 ^{ος} ΣΤΑΘΜΟΣ/ΟΔΗΓΙΕΣ			
4 ^{ος} ΣΤΑΘΜΟΣ/ΟΔΗΓΙΕΣ			
5 ^{ος} ΣΤΑΘΜΟΣ/ΟΔΗΓΙΕΣ			
	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ		