

Καλές Σχέσεις

Θεμέλιο για μια ευτυχισμένη και
ισορροπημένη ζωή.

01

Υποστηρίζει:

- Αμοιβαία αγάπη
- Αλληλοσεβασμό
- Αμοιβαία κατανόηση

02 Επιτρέπει:

- Να αισθανόμαστε
ασφάλεια
- Υποστήριξη και
ευημερία

03 Επιδρά:

Στην ψυχολογική μας
ευεξία



- Ευτυχία
- Εμπιστοσύνη στον
εαυτό μας

04 Βοηθούν:

Να αντιμετωπίσουμε
δυσκολίες και
προκλήσεις

- ✓ Μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση
- ✓ Αισιοδοξία

05 Ενισχύουν:

- Επικοινωνία
- Αλληλεπίδραση

06 Ενισχύουν:

- Την αίσθηση της
κοινότητας και της
αλληλεγγύης