




7-11 βαθμοί	12-16 βαθμοί	17-21 βαθμοί
		
<p>Το πρόγραμμα ΑΘΛΟΣ, στο οποίο συμμετείχατε, είχε ως κύριο σκοπό να σας βοηθήσει να αυξήσετε τη ΦΔ στην καθημερινή σας ζωή και να γίνετε κινητικά πιο ενεργοί, προκειμένου να προασπίσετε την υγεία σας. Παράλληλοι στόχοι ήταν η διασκέδαση με τους φίλους σας, η απόκτηση χρήσιμων γνώσεων και δεξιοτήτων και η παροχή ευκαιριών συνεργασίας και αλληλοβοήθειας. Με τη συμμετοχή σας στο πρόγραμμα φαίνεται πως δεν αξιοποιήθηκαν πολλές από τις δυνατότητες του προσφέρει το πρόγραμμα ΑΘΛΟΣ.</p>	<p>Το πρόγραμμα ΑΘΛΟΣ, στο οποίο συμμετείχατε, είχε ως κύριο σκοπό να σας βοηθήσει να αυξήσετε τη ΦΔ στην καθημερινή σας ζωή και να γίνετε κινητικά πιο ενεργοί, προκειμένου να προασπίσετε την υγεία σας. Παράλληλοι στόχοι ήταν η διασκέδαση με τους φίλους σας, η απόκτηση χρήσιμων γνώσεων και δεξιοτήτων και η παροχή ευκαιριών συνεργασίας και αλληλοβοήθειας. Με τη συμμετοχή σας στο πρόγραμμα φαίνεται πως αξιοποιήθηκαν αρκετές από τις δυνατότητες του προσφέρει το πρόγραμμα ΑΘΛΟΣ.</p>	<p>Το πρόγραμμα ΑΘΛΟΣ, στο οποίο συμμετείχατε, είχε ως κύριο σκοπό να σας βοηθήσει να αυξήσετε τη ΦΔ στην καθημερινή σας ζωή και να γίνετε κινητικά πιο ενεργοί, προκειμένου να προασπίσετε την υγεία σας. Παράλληλοι στόχοι ήταν η διασκέδαση με τους φίλους σας, η απόκτηση χρήσιμων γνώσεων και δεξιοτήτων και η παροχή ευκαιριών συνεργασίας και αλληλοβοήθειας. Με τη συμμετοχή σας στο πρόγραμμα φαίνεται πως αξιοποιήθηκαν οι περισσότερες από τις δυνατότητες του προσφέρει το πρόγραμμα ΑΘΛΟΣ.</p>