

Έθιμα για τα Χριστούγεννα

Κύπρος

1. Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα: Τα παιδιά στην Κύπρο τραγουδούν κάλαντα την παραμονή των Χριστουγέννων, της Πρωτοχρονιάς και των Θεοφανείων, κρατώντας τρίγωνα και συχνά συνοδευόμενα από άλλα παραδοσιακά όργανα. Μαζί τους έχουν και έναν κουμπάρά, για να πάρουν την επιβράβευσή τους.

2. Χριστόψωμο: Πρόκειται για ένα ιδιαίτερο ψωμί διακοσμημένο με σταυρούς και άλλα συμβολικά σχέδια, το οποίο θεωρείται ευλογία για το σπίτι.

3. Κουλούρια και Συκαλάκια: Τα παραδοσιακά χριστουγεννιάτικα γλυκά περιλαμβάνουν κουλούρια με αρωματικά βότανα και μπαχαρικά, καθώς και συκαλάκια. Τα συκαλάκια είναι γεμιστά σύκα.

Κρήτη

1. Κάψιμο του Χριστού: Την παραμονή των Χριστουγέννων, οι κάτοικοι ανάβουν μεγάλες φωτιές στις πλατείες των χωριών για να "ζεστάνουν" το Χριστό και να διώξουν τα κακά πνεύματα.

2. Χριστόψωμο: Το Χριστόψωμο είναι ένα ιδιαίτερο ψωμί που ζυμώνεται με παραδοσιακές τεχνικές και συμβολίζει την ευλογία και την αφθονία για το νέο έτος, όπως και στην Κύπρο.

3. Κουραμπιέδες και Μελομακάρονα: Τα παραδοσιακά χριστουγεννιάτικα γλυκά στην Κρήτη περιλαμβάνουν κουραμπιέδες και μελομακάρονα. Το μέλι και τα αμύγδαλα έχουν την τιμητική τους σε αυτά τα γλυκά.



Επτάνησα

1. Καρκατσούλες: Στα Επτάνησα, υπάρχει το έθιμο της παρασκευής καρκατσούλων. Τα καρκατσούλια είναι είδος κουλουριού ή μπισκότου που φτιάχνεται ειδικά για τα Χριστούγεννα.

2. Λούπινα: Στην Κεφαλονιά, ψήνουν και μοιράζουν ψημένα κάστανα στους γείτονες και τους επισκέπτες την περίοδο των Χριστουγέννων.

3. Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα με Μαντολίνα: Στην Κέρκυρα, τα χριστουγεννιάτικα κάλαντα τραγουδιούνται με συνοδεία μαντολίνων και κιθάρων. Αυτό τα κάνει πολύ ξεχωριστά.



Δωδεκάνησα

1. Κάψιμο του Καλικάντζαρου (Ρόδος): Στη Ρόδο, καίνε έναν ομοίωμα του καλικάντζαρου την παραμονή των Χριστουγέννων ή της Πρωτοχρονιάς για να διώξουν τα κακά πνεύματα.

2. Χριστόψωμο: Σε όλη την περιοχή των Δωδεκανήσων, το Χριστόψωμο είναι σημαντικό κομμάτι του χριστουγεννιάτικου τραπέζιού. Διακοσμείται με σταυρούς και άλλα σχέδια.

3. Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα με Ψαλμούς (Κάλυμνος): Στην Κάλυμνο, τα κάλαντα τραγουδιούνται από παιδιά και ενήλικες. Εκτός από τα κάλαντα ψάλλεται και εκκλησιαστική μουσική.

4. Χριστουγεννιάτικη Θεία Λειτουργία στη Μονή του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου (Πάτμος): Στην Πάτμο, η χριστουγεννιάτικη θεία λειτουργία που γίνεται στη Μονή του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου είναι από τα πιο σημαντικά γεγονότα του νησιού. Μαζεύεται πλήθος κόσμου.



Συμπερασματικά

Κάθε περιοχή της Ελλάδας έχει τα δικά της μοναδικά έθιμα και παραδόσεις που κάνουν τα Χριστούγεννα ιδιαίτερα και ξεχωριστά. Αυτά τα έθιμα προσφέρουν τη δική τους ξεχωριστή πινελιά και θρησκευτική διάσταση στις γιορτές.

Προβληματισμοί και δραστηριότητες

- Ποιες ομοιότητες και ποιες διαφορές παρουσιάζουν τα διάφορα τοπικά έθιμα που μόλις διαβάσαμε;
- Μπορούμε να εργαστούμε σε ομάδες και να επιλέξουμε κάποια από τα τοπικά έθιμα, για να τα παρουσιάσουμε στους συμμαθητές και συμμαθήτριές μας. Η παρουσίασή μας θα γίνει πιο ελκυστική, αν τη συνοδεύσουμε και με κάποιες ταιριαστές, για την περίπτωση εικόνες.
- Κάνουμε τη δική μας έρευνα, ρωτώντας γονείς και άλλους συγγενείς για άλλα χριστουγεννιάτικα έθιμα.
- Αν στην τάξη μας υπάρχουν παιδιά από άλλες χώρες, μπορούν να μοιραστούν μαζί μας τα δικά τους χριστουγεννιάτικα έθιμα.
- Σε περίπτωση που στην τάξη μας υπάρχουν παιδιά από άλλες θρησκείες θα ήταν ωραίο να μας ενημερώσουν για τα δικά τους έθιμα και τον τρόπο που γιορτάζουν δικές τους μεγάλες θρησκευτικές γιορτές.

Συντελεστές ανάπτυξης μαθησιακού αντικειμένου
Συντονισμός ομάδας σχεδιασμού και ανάπτυξης & Τεχνική Υλοποίηση: Σταυρούλα Αντωνοπούλου
Σύλληψη & Δημιουργία: Ευάνθη Α. Παπανικόλα
Παιδαγωγική επικύρωση αντικειμένου: Ιωάννης Γαλαντόμος
Κείμενο της συγγραφικής ομάδας
Έκδοση 1.0
Μάιος 2025

Το παρόν αναπτύχθηκε στο πλαίσιο της Πράξης «Συγγραφή, Αξιολόγηση και Ένταξη διδακτικών βιβλίων στο Μητρώο Διδακτικών Βιβλίων και στην Ψηφιακή Βιβλιοθήκη Διδακτικών Βιβλίων» με κωδικό ΟΠΣ (MIS) 6010165, του Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή 2021-2027» που υλοποιείται από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο.