

2.1.1 6 ΑΠΛΑ ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΟΥΜΕ ΣΩΣΤΑ ΈΝΑΝ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟ

6 απλά βήματα για να καταρτίσουμε σωστά έναν προϋπολογισμό



1. Θέτουμε εφικτούς (ΑΩ) στόχους. Ο καθορισμός των στόχων μπορεί να μας παρακινήσει να καταρτίσουμε έναν προϋπολογισμό και να τον τηρήσουμε. Για παράδειγμα, μπορεί να μας είναι πιο εύκολο να αφιερώσουμε χρόνο για να σχεδιάσουμε έναν προϋπολογισμό εάν έχουμε ως στόχο να πάμε διακοπές στο τέλος του έτους ή να αγοράσουμε έναν φορητό υπολογιστή τον επόμενο μήνα.



2. Καταγράφουμε τα έσοδά μας. Για αρχή, καταγράφουμε πόσα χρήματα διαθέτουμε και από πού προέρχονται. Η βάση για έναν αποτελεσματικό προϋπολογισμό είναι το καθαρό εισόδημα. Αν εστιάσουμε στο συνολικό εισόδημα αντί στο καθαρό εισόδημα μπορεί να οδηγηθούμε σε υπερβολικές δαπάνες, επειδή θα θεωρήσουμε ότι έχουμε περισσότερα χρήματα από ό,τι έχουμε στην πραγματικότητα.



3. Καταγράφουμε τα έξοδά μας. Αρχικά καταγράφουμε τα **πάγια έξοδά** μας και στη συνέχεια τα **μεταβλητά**. Ο διαχωρισμός αυτός των εξόδων θα μας βοηθήσει να δούμε πού ξοδεύουμε τα περισσότερα χρήματα και από ποια κατηγορία εξόδων μπορούμε να εξοικονομήσουμε πιο εύκολα χρήματα, εάν χρειαστεί.



4. Βάζουμε προτεραιότητες και κάνουμε προσαρμογές. Σε αυτό το βήμα συγκρίνουμε τα έσοδά μας με τα έξοδά μας. Εάν παρατηρήσουμε ότι τα έξοδά μας είναι υψηλότερα από τα έσοδα, θα χρειαστεί να κάνουμε κάποιες προσαρμογές στις δαπάνες μας, ώστε να τις μειώσουμε και να αποφύγουμε τα χρέη.

Ένα καλό σημείο εκκίνησης για τη μείωση των εξόδων είναι να αποφασίσουμε ποια έξοδα καλύπτουν τις ανάγκες μας και ποια τις επιθυμίες μας.

Πολλοί άνθρωποι όμως δεν είναι σίγουροι αν κάποιο έξοδο καλύπτει μια ανάγκη ή μια επιθυμία τους....



Μπορούμε να **αναλογιστούμε** [ΑΩ] τα χαρακτηριστικά των αναγκών και των επιθυμιών (βλπ. θεματική ενότητα 1.4). Πιθανόν να διαπιστώσουμε ότι ορισμένα έξοδα που τα θεωρούμε αναγκαία, δεν είναι στην πραγματικότητα και καλύπτουν πολύ ισχυρές επιθυμίες.

Αν βάλουμε προτεραιότητες, θα αποφασίσουμε πιο εύκολα για το τι πρέπει να θυσιάσουμε για να εξοικονομήσουμε χρήματα. **Οι ανάγκες έχουν προτεραιότητα και κάθε προϋπολογισμός πρέπει να καλύπτει αυτές πρώτα.** Εάν ο προϋπολογισμός παρουσιάζει και πάλι **έλλειμμα** [ΑΩ], θα πρέπει να εξετάσουμε την προσαρμογή των πάγιων εξόδων μας. Θα μπορούσαμε, για παράδειγμα, να εξοικονομήσουμε περισσότερα χρήματα επιλέγοντας ένα καλύτερο συμβόλαιο ασφάλισης αυτοκινήτου.

Από την άλλη πλευρά, εάν περισσεύει εισόδημα μετά την καταγραφή των εξόδων μας και αφού έχουμε καλύψει τις βασικές ανάγκες μας και έχουμε πληρώσει πιθανά χρέη, μπορούμε να αποταμιεύσουμε αυτά τα χρήματα ή να χρησιμοποιήσουμε μέρος αυτών για να καλύψουμε επιθυμίες μας.



5. Δεν ξεχνάμε την αποταμίευση. Η αποταμίευση προσφέρει μια αίσθηση οικονομικής ασφάλειας και σταθερότητας. Το να μάθουμε πώς να αποταμιεύουμε είναι μια πολύτιμη συνήθεια που μπορεί να κρατήσει μια ζωή!

Δεν υπάρχει μαγικός αριθμός που να μας λέει πόσα χρήματα πρέπει να εξοικονομούμε κάθε μήνα. Εξαρτάται από το εισόδημά μας, τα έξοδά μας, το στάδιο της ζωής μας και τους οικονομικούς στόχους μας. Στην αρχή μπορεί να δυσκολευτούμε. Μπορούμε να ξεκινήσουμε με την αποταμίευση μικρών ποσών. Ακόμα κι αν αποταμιεύουμε ένα πολύ μικρό ποσό κάθε εβδομάδα ή κάθε μήνα, τα χρήματα αυτά θα συσσωρευτούν σιγά σιγά και θα μας βοηθήσουν να πετύχουμε τους στόχους μας ή να καλύψουμε απροσδόκητα έξοδα.



6. Ελέγχουμε τακτικά τον προϋπολογισμό μας. Είναι σημαντικό να ελέγχουμε τον προϋπολογισμό μας τακτικά για να είμαστε σίγουροι ότι παραμένουμε σε καλό δρόμο ή για να τον προσαρμόσουμε εάν υπάρχουν αλλαγές στη ζωή μας. Για παράδειγμα, μπορεί να αυξηθεί ο μισθός στην εργασία μας ή να εξοφλήσουμε κάποιο χρέος και έτσι να είμαστε σε θέση να αποταμιεύσουμε περισσότερα χρήματα. Ή μπορεί να αυξηθούν τα έξοδά μας και τότε θα χρειαστεί να μειώσουμε τις δαπάνες μας ή να αλλάξουμε τον στόχο αποταμίευσης.