

2.1.2 Η ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

Παρακάτω θα βρεις πέντε καλούς λόγους για τους οποίους όλοι θα πρέπει να καταρτίζουμε και να τηρούμε έναν προϋπολογισμό. Η κατάρτιση ενός προϋπολογισμού:

1. Μας βοηθά να πετύχουμε τους στόχους μας

Ο σωστός σχεδιασμός ενός προϋπολογισμού, μας βοηθά να δημιουργήσουμε έναν «χάρτη» για το πού πρέπει να πάμε για να πετύχουμε τους στόχους μας, είτε πρόκειται για σπουδές στο Πανεπιστήμιο σε λίγα χρόνια (μακροπρόθεσμος στόχος) είτε για ένα καινούργιο ποδήλατο (βραχυπρόθεσμος στόχος).



2. Μας βοηθά να αποφεύγουμε τις υπερβολικές δαπάνες

Σε έναν κόσμο που «βομβαρδιζόμαστε» καθημερινά με διαφημίσεις για νέα μοντέλα κινητών τηλεφώνων, διακοπές σε εξωτικά μέρη και εκπώσεις στα καταστήματα, είναι πολύ εύκολο να ξοδέψουμε περισσότερα χρήματα από όσα πραγματικά διαθέτουμε. Όμως, εάν δημιουργήσουμε και τηρήσουμε έναν προϋπολογισμό, είναι πιθανό να μην βρεθούμε σε αυτή τη θέση. Με την κατάρτιση ενός προϋπολογισμού, γνωρίζουμε ακριβώς πόσα χρήματα κερδίζουμε, πόσα χρήματα μπορούμε να ξοδέψουμε και πόσα να αποταμιεύσουμε.



3. Μας βοηθά να αντιμετωπίσουμε έκτακτες ανάγκες

Η ζωή είναι γεμάτη εκπλήξεις. Μία δαπανηρή απροσδόκητη επισκευή στο σπίτι, μία ασθένεια ή ένας τραυματισμός μέσα στην οικογένεια, ένα διαζύγιο, η απώλεια εργασίας είναι καταστάσεις που μπορεί να οδηγήσουν το νοικοκυριό σε σοβαρή οικονομική αναταραχή. Για την αντιμετώπιση αυτών των καταστάσεων είναι χρήσιμο να βάζουμε χρήματα στην άκρη. Με την αποταμίευση δεν θα αναγκαστούμε να χρησιμοποιήσουμε τα χρήματα που είχαμε σκοπό να διαθέσουμε για να καλύψουμε άλλους σοβαρούς οικονομικούς στόχους, π.χ. να πληρώσουμε τη δόση του δανείου.



4. Μας επιτρέπει να αναθεωρήσουμε τις συνήθειές μας και να αποφεύγουμε άσκοπες δαπάνες.

Η δημιουργία ενός προϋπολογισμού μάς επιτρέπει να αλλάξουμε τις συνήθειές μας και να αποφεύγουμε τις πολυτελείς και μη απαραίτητες δαπάνες. Για παράδειγμα, μπορεί να παρατηρήσουμε ότι τον προηγούμενο μήνα ξοδέψαμε περισσότερα χρήματα για έτοιμο φαγητό σε σχέση με το φαγητό που παρασκευάσαμε στο σπίτι. Σε αυτή την περίπτωση μπορούμε να προσαρμόσουμε το ποσό για έτοιμο φαγητό περιορίζοντας την κατανάλωσή του ώστε να εξοικονομήσουμε χρήματα για την κάλυψη μιας άλλης περισσότερο απαραίτητης ανάγκης.



5. Επιλύει οικονομικά θέματα που μπορεί να είναι πηγή σύγκρουσης και άγχους

Όταν ακολουθούμε μέσα στο νοικοκυριό ένα σχέδιο που έχει δημιουργηθεί έπειτα από συνεργασία, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τους περιορισμένους πόρους μας στοχευμένα και όσο το δυνατόν πιο αποτελεσματικά για όλα τα μέλη της οικογένειας. Ένας προϋπολογισμός βοηθά στη δημιουργία οικονομικής σταθερότητας, χωρίς να υπάρχουν συγκρούσεις και άγχος μέσα στο νοικοκυριό.

