

3.4.3.1 ΕΞΙΣΩΣΕΙΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΒΑΣΙΚΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΡΥΘΜΟΥ

Ηλικία	Βασικός μεταβολικός ρυθμός	
	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
<3 ετών	$(59,5 \times B^*) - 30$	$(58,3 \times B) - 31$
3-10 ετών	$(22,7 \times B) + 504$	$(20,3 \times B) + 486$
10-17 ετών	$(17,7 \times B) + 658$	$(13,4 \times B) + 693$
18-29 ετών	$(15,1 \times B) + 692$	$(14,8 \times B) + 487$
30-59 ετών	$(11,5 \times B) + 873$	$(8,1 \times B) + 846$
+60 ετών	$(11,7 \times B) + 588$	$(9,1 \times B) + 658$



Τίτλος: "Εξισώσεις υπολογισμού του βασικού μεταβολικού ρυθμού"
Συντ. ανάπτυξης & σχεδιασμού: Κέλλυ Σαρρή Πασχαλίδη
Δημιουργία: ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΡΑΦΗ