

3.5.3 ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΒΑΣΙΚΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

Το κάπνισμα για παράδειγμα έχει φανεί ότι συσχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο καρκίνου του πνεύμονα αλλά και με πολλά άλλα είδη καρκίνου όπως καρκίνο του λάρυγγα, του φάρυγγα, του οισοφάγου, του στομάχου, του ήπατος, του παχέος εντέρου, των νεφρών, της ουροδόχου κύστης κ.α. Τα αρνητικά αυτά αποτελέσματα εκδηλώνονται όχι μόνο στους ενεργητικούς καπνιστές αλλά και στους παθητικούς καπνιστές που αναπνέουν τον καπνό από το τσιγάρο των άλλων. Ακόμη δεν είναι ακόμη πλήρως γνωστές οι συνέπειες από το κάπνισμα με ηλεκτρονικό τσιγάρο, αλλά τα πρώτα δεδομένα δείχνουν ότι και το ηλεκτρονικό τσιγάρο οδηγεί σε παθήσεις των πνευμόνων και σε διάφορες μορφές καρκίνου.



Η υπερκατανάλωση αλκοόλ συσχετίζεται με μέθη και ατυχήματα ή άλλες ανεπιθύμητες κοινωνικές καταστάσεις που συνδέονται με αυτή όπως τροχαία, επιθέσεις σε άλλα άτομα, εγκλήματα κ.α. Συχνά η εξάρτηση από το αλκοόλ είναι υπεύθυνη για ενδοοικογενειακή βία, διαζύγια, απολύσεις και βιαιοπραγίες. Ακόμη το αλκοόλ φαίνεται ότι μπορεί να προκαλέσει σοβαρή βλάβη του ήπατος (κίρρωση), υπέρταση, καρκίνο του μαστού στις γυναίκες, του οισοφάγου, του στομάχου, του παγκρέατος και του ήπατος, καθώς και καρδιαγγειακά αλλά και ψυχικά νοσήματα.

Η εξάρτηση από ναρκωτικά έχει ίσως τις πιο σοβαρές κοινωνικές συνέπειες καθώς και σοβαρές επιδράσεις στην υγεία. Το εξαρτημένο από ναρκωτικά άτομο, συνήθως βιώνει τη διάλυση της οικογένειάς του ή την απομάκρυνσή του από αυτή, καθώς και την απώλεια των φίλων που μπορεί να είχε πριν την έναρξη της εξάρτησης. Επίσης το άτομο με εξάρτηση στα ναρκωτικά, είτε ψάχνοντας να βρει ναρκωτικές ουσίες οι οποίες πωλούνται παράνομα, είτε όταν βρίσκεται υπό την επήρεια των ναρκωτικών κατά την οποία η ικανότητα σκέψης και σωστής κρίσης εκμηδενίζεται, συχνά γίνεται βίαιο και μπορεί να διαπράξει εγκλήματα. Σε ότι αφορά την υγεία, τα ναρκωτικά προκαλούν ανεπανόρθωτες βλάβες στο νευρικό σύστημα, στην καρδιά, στους πνεύμονες, στο ήπαρ και στον εγκέφαλο. Άτομα με εξάρτηση στα ναρκωτικά μπορεί να πάθουν καρδιακή νόσο, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, ηπατική νόσο και πνευμονική νόσο. Επίσης, δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι τα ναρκωτικά έχουν πολύ σοβαρά αρνητικά αποτελέσματα στην ψυχική υγεία, προκαλώντας ή ενισχύοντας διάφορες ψυχικές διαταραχές.



Τίτλος: "Αρνητικές συνέπειες βασικών εξαρτήσεων του ανθρώπου"
Συντ. ανάπτυξης & σχεδιασμού: Κέλλυ Σαρρή Πασχαλίδη
Δημιουργία: ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΡΑΦΗ

