

3.5.4 ΚΥΡΙΟΤΕΡΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Το μεγαλύτερο ποσοστό των ατυχημάτων είναι τα ατυχήματα στις μεταφορές και κυρίως τα τροχαία ατυχήματα. Στη χώρα μας κάθε χρόνο σημειώνονται πάνω από 10000 τροχαία ατυχήματα με περίπου 1200 νεκρούς και βαριά τραυματίες και κοντά στις 12000 ελαφρά τραυματίες. Στην Ευρώπη μόνο το 2021 σκοτώθηκαν 19800 άτομα σε τροχαία ατυχήματα με το 61% να αφορά επιβαίνοντες σε αυτοκίνητα και μηχανές.



Η **πρόληψη των τροχαίων ατυχημάτων** είναι πολύ μεγάλης σημασίας και για το λόγο αυτό είναι απαραίτητο οι πολίτες να αποκτήσουν σωστή οδηγική συμπεριφορά με ειδικά μαθήματα και σεμινάρια που καλό είναι να ξεκινούν από το σχολείο μέχρι μεγαλύτερες ηλικίες. Είναι απαραίτητο να γίνει συνήθεια σε κάθε άνθρωπο ότι θα πρέπει να τηρούμε τους κανόνες οδήγησης σύμφωνα με τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας, να μην τρέχουμε με υπερβολική ταχύτητα, να ακολουθούμε τις ενδείξεις των σημάτων, να μην παραβιάζουμε τους φωτεινούς σηματοδότες (φανάρια), να φοράμε πάντα ζώνη ασφαλείας και κράνος, να μην οδηγούμε όταν πίνουμε αλκοόλ, να μη κάνουμε τίποτα που αποσπάει την προσοχή όταν οδηγούμε π.χ. κινητό τηλέφωνο ή φαγητό.

Ακόμη, ένας σημαντικός χώρος για πρόληψη ατυχημάτων είναι το σπίτι. Πολύ συχνά συμβαίνουν ατυχήματα μέσα στο σπίτι τα οποία περιλαμβάνουν κάψιμο από το σίδερο, το μάτι της κουζίνας ή το φούρνο, πέσιμο εξαιτίας υγρών δαπέδων, χτυπήματα σε γωνίες ή αιχμηρά σημεία των επίπλων, ηλεκτροπληξία από γυμνά καλώδια ή επιδιορθώσεις σε ηλεκτρικές συσκευές, ενώ σε ότι αφορά τα παιδιά πνιγμός από μικρά παιχνίδια που χωράνε στο στόμα, κατάποση απορρυπαντικών και άλλων χημικών ουσιών, χτυπήματα σε έπιπλα, ηλεκτροπληξία από παιχνίδια στις πρίζες, πνιγμός σε οικιακή πισίνα ή στην μπανιέρα κ.α. Για να προλάβουμε τέτοια ατυχήματα είναι καλό να φροντίζουμε να βάζουμε αντιολισθητικά πρόσθετα στα δάπεδα ή στην μπανιέρα, να βάζουμε ηχητική ειδοποίηση για να θυμόμαστε να κλείνουμε τα μάτια της κουζίνας, το φούρνο και το σίδερο σιδερώματος, να αφήνουμε τις ηλεκτρολογικές εργασίες για τους εξειδικευμένους ηλεκτρολόγους. Σε ότι αφορά τα μικρά παιδιά στο σπίτι, είναι απαραίτητο να ασφαλίζουμε τα ντουλάπια ώστε να μην πέφτουν πάνω στα παιδιά βαριά αντικείμενα κατά το άνοιγμα, ούτε να μπορούν να έρθουν σε επαφή με χημικά, να βάζουμε ασφάλειες στις ηλεκτρικές συσκευές ώστε να μην μπορούν να τις ανοίξουν χωρίς να το καταλάβουμε, να καλύπτουμε τις πρίζες με ειδικά καλύμματα, να βάζουμε προστατευτικά στις γωνίες των επίπλων για να αποφύγουμε τα χτυπήματα και γενικά να μην αφήνουμε τα μικρά παιδιά χωρίς επιτήρηση.

Τέλος, ένας άλλος χώρος στον οποίο σημειώνονται πολλά ατυχήματα είναι ο χώρος της εργασίας. Στην Ελλάδα έχουμε ετησίως γύρω στα 4000-5000 εργατικά ατυχήματα με το 25% αυτών να συμβαίνει στον κλάδο των κατασκευών. Στην Ευρώπη εκτιμάται ότι κάθε χρόνο γίνονται περίπου 3500 θανατηφόρα εργατικά ατυχήματα. Βασικός στόχος για να μειωθούν αυτά τα νούμερα είναι να υπάρχουν μέτρα στους χώρους εργασίας που να μειώνουν τον κίνδυνο εργατικών ατυχημάτων. Μερικά παραδείγματα τέτοιων μέτρων είναι η αλλαγή των ολισθηρών δαπέδων με αντιολισθητικά, η υποχρεωτική εφαρμογή ειδικών στολών και κράνους όπου αυτό είναι απαραίτητο, την ύπαρξη πυρανίχνευσης και πυρόσβεσης στους χώρους εργασίας, τακτικός έλεγχος για ζημιές και επικίνδυνες βλάβες σε μηχανήματα που χρησιμοποιούν οι εργαζόμενοι, κάλυψη γυμνών καλωδίων στους χώρους εργασίας κ.α.



Τίτλος: "Κυριότερες κατηγορίες ατυχημάτων και τρόποι πρόληψης"
Συντ. ανάπτυξης & σχεδιασμού: Κέλλυ Σαρρή Πασχαλίδη
Δημιουργία: ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΡΑΦΗ

