

3.5.5.4 ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ Η ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Αφιέρωμα: Φάρμακα και θεραπευτικές μέθοδοι

Φάρμακο είναι κάθε χημική ουσία ή σύνθεση ουσιών που όταν μπαίνει στον οργανισμό θεραπεύει ή προλαμβάνει ασθένειες με σκοπό να αποκατασταθούν, να βελτιωθούν ή να μεταβληθούν οι διάφορες οργανικές του λειτουργίες.



Επίσης το φάρμακο μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για την ανίχνευση δυσλειτουργιών στον οργανισμό και την ιατρική διάγνωση. Τα φάρμακα αποτελούν μία βασική θεραπευτική μέθοδο των γιατρών προκειμένου να προλάβουν την εμφάνιση κάποιου νοσήματος, να ανακουφίσουν τον ασθενή από κάποιο σύμπτωμα ή να θεραπεύσουν την ασθένεια που ήδη υπάρχει. Η συμμόρφωση στις οδηγίες του γιατρού για τη λήψη των φαρμάκων μαζί με άλλες θεραπευτικές μεθόδους και συμβουλές για υγιεινή ζωή όπως η ισορροπημένη διατροφή, η άσκηση, η μείωση του στρες, η διακοπή του καπνίσματος και ο καλός ύπνος μπορεί να οδηγήσει τον ασθενή στο να αποκτήσει καλή υγεία.



Τα φάρμακα διακρίνονται σε κατηγορίες ανάλογα με το τι επιλέγουμε κάθε φορά να εξετάσουμε. Οι βασικές κατηγοριοποιήσεις των φαρμάκων δημιουργούνται:

- Ανάλογα με τη δράση τους: διακρίνονται σε π.χ. αναλγητικά, αντιπηκτικά, διουρητικά, αντιφλεγμονώδη κ.α.
- Ανάλογα με τη θεραπεία που προσφέρουν: διακρίνονται σε π.χ. αντικαρκινικά, αντικαταθλιπτικά, αντιεμετικά κ.α.
- Ανάλογα με τη μορφή στην οποία διατίθενται: διακρίνονται σε π.χ. σε δισκία, σιρόπια, σταγόνες, υπόθετα, εμβόλια, ορούς, σκόνες, σπρέι κ.α.

Στις μέρες μας η επιστήμη των φαρμάκων έχει εξελιχθεί σε τέτοιο βαθμό που υπάρχει το κατάλληλο φάρμακο για την πρόληψη, την ανακούφιση ή τη θεραπεία σχεδόν των περισσότερων προβλημάτων υγείας που παρουσιάζονται. Η αξία των φαρμάκων είναι τεράστια καθώς η εξέλιξή τους συνέβαλε σε μεγάλο βαθμό στην αντιμετώπιση ασθενειών που στο παρελθόν ταλαιπωρούσαν τον άνθρωπο ή τον οδηγούσαν στον θάνατο. Φυσικά υπάρχουν ακόμη ασθένειες που δεν έχουν αντιμετωπισθεί αλλά η έρευνα γύρω από τα φάρμακα και τις θεραπείες κερδίζει διαρκώς μάχες απέναντι στις ασθένειες και έχει βοηθήσει σε μεγάλο βαθμό στην ανθρώπινη υγεία

και στην ποιότητα ζωής. Χρειάζεται όμως μεγάλη προσοχή στη χρήση των φαρμάκων. Η χρήση τους δε θα πρέπει να γίνεται με δική μας απόφαση αλλά μόνο μετά από τη συμβουλή του γιατρού. Θα πρέπει να τηρούμε πιστά τη δοσολογία, την ώρα λήψης του φαρμάκου και τη χρονική διάρκεια. Η αλόγιστη χρήση φαρμάκων μπορεί να έχει αρνητικές συνέπειες για την υγεία μας. Επίσης θα πρέπει να γνωρίζουμε ότι τα φάρμακα είναι χημικές ουσίες και η υπερβολή στη δοσολογία μπορεί να είναι τοξική για τον οργανισμό μας και να προκαλέσει ακόμη και τον θάνατο. Τέλος, είναι απαραίτητο να διαβάζουμε το φύλο οδηγιών που περιέχει κάθε φάρμακο όταν το αγοράζουμε. Το φύλο αυτό εκτός από γενικές πληροφορίες για την ουσία που περιέχει το φάρμακο, τον τρόπο που δρα και τις ασθένειες για τις οποίες συστήνεται, έχει και πολύ σημαντικές πληροφορίες για τις ανεπιθύμητες ενέργειες του φαρμάκου, τις αλληλεπιδράσεις με άλλα φάρμακα ή με την τροφή, τον τρόπο λήψης κ.α.



Τίτλος: "Τα φάρμακα και η χρησιμότητά τους στην υγεία"
Συντ. ανάπτυξης & σχεδιασμού: Κέλλυ Σαρρή Πασχαλίδη
Δημιουργία: ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΡΑΦΗ

Η αγορά των φαρμάκων έχει συνήθως μεγάλο κόστος. Στην Ελλάδα το μεγαλύτερο ποσό στην τιμή του φαρμάκου το πληρώνει το κράτος και ένα μικρότερο ποσό το πληρώνει ο ασθενής. Όμως σε αρκετές περιπτώσεις, τα φάρμακα έχουν υπερβολικά υψηλή τιμή και ακόμη και αν το κράτος πληρώσει το μεγαλύτερο μέρος, η συμμετοχή στην τιμή από τον ασθενή είναι ένα μεγάλο οικονομικό φορτίο.

Τέλος, είναι πολύ σημαντική η συμβολή των βοτάνων στην αντιμετώπιση ασθενειών. Ας μην ξεχνάμε ότι από πολλά βότανα και τις ουσίες που περιέχουν έχουν δημιουργηθεί πολλά φάρμακα, ενώ ολόκληρες επιστήμες όπως για παράδειγμα η κινεζική ιατρική στηρίζει όλη τη φιλοσοφία της στα βότανα. Μέχρι σήμερα τα βότανα χρησιμοποιούνται για πολλές περιπτώσεις ασθενειών ή διαταραχών στην υγεία. Για παράδειγμα το χαμομήλι ως ρόφημα χρησιμοποιείται για να ηρεμήσει κάποιον και να βοηθήσει τον ύπνο, ή το ρόφημα του δυόσμου χρησιμοποιείται για τη δυσπεψία. Παρόλα αυτά και τα βότανα χρειάζονται ιδιαίτερη προσοχή. Περιέχουν και αυτά κάποιες ουσίες που μπορεί να είναι κάτω από ορισμένες συνθήκες τοξικές για τον άνθρωπο ή για κάποιο όργανο του σώματος όπως είναι οι νεφροί. Επομένως, η χρήση τους δεν θα πρέπει να είναι αλόγιστη, ούτε θα πρέπει να γίνεται σε υπερδοσολογία ή χωρίς να γνωρίζουμε τις ευεργετικές και τις πιθανές βλαπτικές επιδράσεις τους.

