

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΙΧΝΩΝ & ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ

Τι είναι τα ψηφιακά ίχνη;

1

Τα ψηφιακά ίχνη είναι τα δεδομένα που αφήνεις πίσω σου κάθε φορά που χρησιμοποιείς το διαδίκτυο.

Αυτά μπορεί να περιλαμβάνουν δημοσιεύσεις, σχόλια, likes, αναζητήσεις, αγορές και άλλα.



Προσωπική εικόνα & διαδικτυακή ταυτότητα

2

Η διαδικτυακή σου εικόνα είναι το πώς σε βλέπουν οι άλλοι στο διαδίκτυο. Περιλαμβάνει όλα όσα δημοσιεύεις και ό,τι μοιράζεσαι, καθώς και το πώς αλληλεπιδράς με τους άλλους.



Γιατί είναι σημαντικό να διαχειρίζεσαι τα ψηφιακά σου ίχνη;

3

Τα ψηφιακά ίχνη δείχνουν πληροφορίες για εσένα, ακόμα κι αν δεν το θέλεις. Εργοδότες και σχολεία μπορεί να τα ελέγξουν πριν σε επιλέξουν, ενώ κακόβουλοι χρήστες μπορούν να τα χρησιμοποιήσουν για να κάνουν απάτες.



Πρακτικές συμβουλές για την προστασία της διαδικτυακής σου ταυτότητας

4

Χρησιμοποίησε ισχυρούς και μοναδικούς κωδικούς για κάθε λογαριασμό και ενεργοποίησε τη διπλή επαλήθευση για περισσότερη ασφάλεια. Φρόντισε να ρυθμίζεις τις επιλογές απορρήτου σου για να ελέγχεις ποιος βλέπει τις πληροφορίες σου και φρόντισε να διαγράφεις παλιές ή περιττές δημοσιεύσεις και το ιστορικό σου.



5

Σκέψου πριν δημοσιεύσεις

Πριν δημοσιεύσεις κάτι, σκέψου: Θα το έδειχνες σε κάποιον άγνωστο; Θα το άφηνες ως δημόσιο σχόλιο; Κάθε δημοσίευση μπορεί να επηρεάσει τη μελλοντική σου φήμη και ταυτότητα.

