

3.5.5. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Η **πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας** περιλαμβάνει τα κέντρα υγείας και τις τοπικές μονάδες υγείας τα οποία έχουν ως στόχο την πρόληψη ασθενειών, τη θεραπεία και την αποκατάσταση των ασθενών. Οι υπηρεσίες που προσφέρονται σε αυτούς τους φορείς αφορούν την προαγωγή της υγείας, και γενικότερα τη μακροχρόνια ολοκληρωμένη φροντίδα στις περιπτώσεις εκείνες που δεν χρειάζεται νοσηλεία του ατόμου.

Η **δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια φροντίδα υγείας** περιλαμβάνει τα νοσοκομεία και ασχολείται με την αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας των ασθενών με παραμονή τους στο νοσοκομείο (νοσηλεία).

Στα κέντρα πρωτοβάθμιας φροντίδας γίνονται μια σειρά από πολύ σοβαρές δράσεις όπως: προγράμματα πρόληψης και προαγωγής υγείας, τακτική παρακολούθηση σε χρόνια νοσήματα, οικογενειακός προγραμματισμός, προγράμματα εμβολιασμού, φροντίδα της ψυχικής υγείας, οδοντιατρική φροντίδα, αποκατάσταση από τραύματα και κατάγματα και φυσικά παραπομπή όπου υπάρχει ανάγκη στη δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια φροντίδα υγείας. Οι υπηρεσίες αυτές εφαρμόζονται δωρεάν σε όλο τον πληθυσμό (Έλληνες πολίτες και όσους διαμένουν στην Ελλάδα), και στηρίζονται στην αρχή της ισότιμης πρόσβασης στην υγεία, και της προσέγγισης ευπαθών κοινωνικών ομάδων.

Πώς γίνεται η φροντίδα και η προαγωγή της υγείας στα παιδιά;



Ειδικά στις περιπτώσεις παιδιών και εφήβων, πέρα από τις μονάδες φροντίδας υγείας που έχουν ήδη περιγραφεί, υπάρχουν και επιπρόσθετες δράσεις προαγωγής της υγείας στα σχολεία και στην κοινότητα. Διάφορα προγράμματα τα οποία έχουν στόχο να βελτιώσουν το φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον, συνήθειες του τρόπου ζωής και γενικότερα παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία, γίνονται σε σχολεία, αθλητικούς χώρους, σε εκδηλώσεις των δήμων ή της περιφέρειας, και διοργανώνονται από τα υπουργεία υγείας και παιδείας, από τους δήμους αλλά και από άλλους φορείς.