



Το μαγικό κλειδί της Θεατρικής Αγωγής

Ας ξεκινήσουμε το ταξίδι της Θεατρικής Αγωγής! Στο ταξίδι αυτό θα έχουμε ως βοηθό το μαγικό κλειδί, που θα ξεκλειδώσει τον κόσμο του θεάτρου και θα μας φέρει σε επαφή με τα στοιχεία που τον δημιουργούν. Η αναπνοή, η χαλάρωση, το ξύπνημα των αισθήσεων, η παρατηρητικότητα και η θεατρική ατμόσφαιρα είναι μερικά από αυτά τα στοιχεία. Ας τα ανακαλύψουμε!

- **Αναπνοή**

Εισπνοή από τη μύτη, εκπνοή από το στόμα. Σου προτείνουμε να το δοκιμάσεις! Η αναπνοή μπορεί να μας χαλαρώσει, όμως μπορεί και να μας προετοιμάσει για να παίξουμε μια σκηνή.

- **Χαλάρωση**

Όταν χαλαρώνουμε το σώμα μας, μπορούμε να δημιουργήσουμε νέες κινήσεις και να μεταμορφωθούμε σε ό,τι θελήσουμε. Με τη χαλάρωση η φαντασία μας δυναμώνει, οι ιδέες γίνονται ξεκάθαρες και οι αισθήσεις πιο έντονες.

- **Φαντασία και ιδέες**

Χωρίς τη φαντασία και τις ιδέες δεν θα υπήρχε το θέατρο. Είναι σημαντικό να μοιραζόμαστε τις ιδέες μας με την ομάδα και να συνεργαζόμαστε για να τις ζωντανέψουμε στη σκηνή του θεάτρου.

- **Αισθήσεις**

Οι αισθήσεις μας είναι πολύ σημαντικές στο μάθημα της Θεατρικής Αγωγής. Η όραση, η όσφρηση, η αφή και η ακοή μας οδηγούν σε φανταστικούς, αλλά και πραγματικούς, κόσμους.

- **Παρατηρητικότητα**

Η παρατηρητικότητα είναι σαν να φοράμε μαγικά γυαλιά που μας δείχνουν τις λεπτομέρειες. Μπορούμε να παρατηρούμε τα αντικείμενα, τα πρόσωπα των άλλων, τον εαυτό μας, τον χώρο γύρω μας, τη μελωδία μιας μουσικής...

- **Ατμόσφαιρα**

Η ατμόσφαιρα δημιουργείται στη θεατρική σκηνή όταν συνδυάζουμε το φως, τη σκιά, τη μουσική, τα σκηνικά αντικείμενα και τις λέξεις. Όλα μαζί δημιουργούν ιστορίες, που μέσα τους κρύβουν διαφορετικές διαθέσεις, συναισθήματα και νοήματα.

