

## Παντομίμα

Στην παντομίμα δημιουργούμε έναν φανταστικό κόσμο, χρησιμοποιώντας μόνο το βλέμμα, τις κινήσεις του σώματος και τις εκφράσεις μας. Σε αυτόν τον κόσμο μπορούν να ζωντανέψουν αντικείμενα, χώροι και πρόσωπα που δημιουργούμε με τη φαντασία μας. Με κάθε μας κίνηση δείχνουμε ότι αγγίζουμε, σηκώνουμε, τραβάμε ή σπρώχνουμε κάτι αόρατο, κάνοντας τη σκηνή να μοιάζει πραγματική.

Η παντομίμα είναι ένα συναρπαστικό ταξίδι στη φαντασία. Μας βοηθά να εκφράζουμε συναισθήματα χωρίς λόγια, να μετατρέπουμε ιδέες σε εικόνες και να αφηγούμαστε ιστορίες μόνο με το σώμα μας. Ο ηθοποιός μαθαίνει να παρατηρεί προσεκτικά, να συγκεντρώνεται και να χρησιμοποιεί κάθε μέλος του σώματός του για να δώσει ζωή σε έναν αόρατο κόσμο. Μαθαίνει επίσης να ελέγχει τον ρυθμό, την ένταση και την ακρίβεια των κινήσεών του, ώστε το κοινό να «βλέπει» όσα εκείνος φαντάζεται. Ο θεατής συμμετέχει κι εκείνος ενεργά, γιατί χρειάζεται να συμπληρώσει με τη φαντασία του όσα παρακολουθεί. Καθώς παρατηρεί το βλέμμα, τις κινήσεις και τις εκφράσεις του ηθοποιού, δημιουργεί στο μυαλό του εικόνες, αντικείμενα και πρόσωπα. Έτσι, η παντομίμα γίνεται μια μοναδική εμπειρία για όλους, ένα παιχνίδι φαντασίας, δημιουργίας και έκφρασης.