



Παντομίμα
Ένας Μαγικός Κόσμος Χωρίς Λόγια!



Τι είναι η Παντομίμα;

- Η παντομίμα είναι ένα παιχνίδι φαντασίας.
- Ζωντανεύουμε με το σώμα, το βλέμμα και τις κινήσεις μας έναν αόρατο κόσμο που φτιάχνουμε με τη φαντασία μας.
- Δεν χρησιμοποιούμε λόγια!



Το Φανταστικό Αντικείμενο

- Στην παντομίμα μπορούμε να χρησιμοποιούμε φανταστικά αντικείμενα.
- Το αντικείμενο έχει: σχήμα (π.χ. στρογγυλό, τετράγωνο), μέγεθος (μικρό, μεγάλο), βάρος (ελαφρύ, βαρύ), υφή (π.χ. σκληρό, μαλακό).
- Αν το φανταζόμαστε καθαρά, το «βλέπει» και το κοινό.
- Αν σταματήσουμε να το «βλέπουμε», εξαφανίζεται!



Ο Φανταστικός Χώρος

- Στην παντομίμα κινούμαστε σε φανταστικούς χώρους που δεν φαίνονται.
- Μπορούμε να ακουμπήσουμε έναν αόρατο τοίχο, να περπατήσουμε σε άμμο ή να ανέβουμε σκάλες που δεν υπάρχουν.
- Οι κινήσεις μας αποκαλύπτουν πού βρισκόμαστε.



Το Φανταστικό Πρόσωπο

- Στην παντομίμα μπορούμε να δημιουργήσουμε ανθρώπους ή ήρωες με τη φαντασία μας.
- Κάθε φανταστικό πρόσωπο έχει ύψος, ηλικία, βάρος και τον δικό του τρόπο να κινείται και να εκφράζεται.
- Μιλάμε μαζί τους χωρίς λόγια και δείχνουμε τα συναισθήματά μας με το σώμα.



Η Φανταστική Δύναμη

- Στην παντομίμα χρησιμοποιούμε δύναμη: όταν τραβάμε κάτι (έλξη) και όταν σπρώχνουμε κάτι (ώθηση).
- Το σώμα μας κινείται σαν να είναι όλα αληθινά.
- Όσο πιο καθαρή είναι η κίνηση, τόσο πιο ζωντανή γίνεται η εικόνα.



Γιατί παίζουμε Παντομίμα;

- Παίζουμε παντομίμα για να χρησιμοποιούμε τη φαντασία μας, να εκφράζουμε συναισθήματα και να αφηγούμαστε ιστορίες χωρίς λόγια.
- Με το σώμα μας δημιουργούμε εικόνες, αντικείμενα, χώρους, πρόσωπα και καταστάσεις, έναν ολόκληρο μαγικό κόσμο!



Κανόνες Παντομίμας

- Επιτρέπονται οι ήχοι, όχι οι λέξεις.
- Κινηθείτε καθαρά, με εκφραστικότητα.
- Χρησιμοποιήστε όλο το σώμα σας.
- Απολαύστε το παιχνίδι και γελάστε!

