

Κυκλοφοριακή Αγωγή



Μια παρουσίαση για τους κινδύνους και τα μέτρα πρόληψης στην οδήγηση.



ΑΤΥΧΗΜΑ ΧΩΡΙΣ ΑΙΤΙΕΣ;

Ας έχουμε πάντα κατά νου για τον όρο «**ατύχημα**» ότι:

- Τα ατυχήματα **δεν είναι** τα αναπόφευκτα αποτελέσματα αμετάβλητων καταστάσεων, της μοίρας, της κακιάς ώρας!
- Τα ατυχήματα **έχουν αιτίες!**
- Ο προσδιορισμός και ο έλεγχος των αιτιών τους αποτελούν τις βασικές αρχές της **πρόληψης**.



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

Οι αιτίες των ατυχημάτων μπορούν να χωρισθούν σε τρεις κατηγορίες:

- Τις **επισηφαλείς πράξεις** των ανθρώπων (88%)
- Το **επισηφαλές περιβάλλον** και τον **επισηφαλή εξοπλισμό** (10%)
- Τις **φυσικές καταστροφές** (πλημμύρες, σεισμοί κλπ) (2%)



ΕΠΙΣΦΑΛΕΙΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

Οι επισφαλείς πράξεις των ανθρώπων αποτελούν αιτία για το 88% των ατυχημάτων





ΕΠΙΣΦΑΛΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Το επισφαλές περιβάλλον και ο επισφαλής εξοπλισμός αποτελούν αιτία για το 10% των ατυχημάτων.





ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ

Οι φυσικές καταστροφές (πλημμύρες, σεισμοί κλπ) αποτελούν αιτία για το 2% των ατυχημάτων.





ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

Η συχνότερη και βασικότερη αιτία των ατυχημάτων είναι η **ανθρώπινη συμπεριφορά**.

- Επομένως πρέπει να αποκτήσουμε νοοτροπία **πρόληψης**:
- Να κατανοήσουμε ότι δεν είμαστε μόνοι μας σε αυτόν τον κόσμο.

Εάν νοιαζόμαστε για τον συμμαθητή μας, τον φίλο μας ή τον συνεργάτη μας, τότε είναι βέβαιο πως θα έχουμε συνείδηση του κινδύνου.



Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΕ ΜΙΑ ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗ ΜΑΤΙΑ

«Τα ατυχήματα που μπορούν να αποτραπούν, αν δεν τα αποτρέψουμε λόγω αμέλειας ... τότε αυτό δεν είναι τίποτε λιγότερο από μια δολοφονία»



Dr. S. Radhakrishnan
(1888-1975)
Ινδός φιλόσοφος και
Πρόεδρος της Ινδίας,
1962-1967



ΠΡΟΛΗΨΗ & ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗ

- Όποιος μιλάει για την **πρόληψη**, όποιος κάνει πράξη την **πρόληψη** συνήθως αντιμετωπίζεται με ειρωνική διάθεση από τους πολλούς. Γιατί;
- Διότι πολλοί πιστεύουν πως η πρόληψη είναι η αποχή από κάθε έντονη δραστηριότητα ... είναι κάτι σαν μια φοβία.
- Ας το σκεφτούμε όμως λιγάκι... **Είναι πράγματι έτσι;**



Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

- Οδηγός της **Formula 1**:
Φοράει **ειδικό κράνος**,
στολή προστασίας από
τη φωτιά και πιέζει
τους υπευθύνους των
αγώνων για
περισσότερα μέτρα
ασφαλείας στην πίστα
και στο όχημα του...



*Σημαίνουν άραγε τα παραπάνω πως έχει **φοβίες**;*



ΤΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ Η ΖΩΗ

- Σε κάθε **330** ατυχήματα, **1** είναι μοιραίο ή με πολύ σοβαρές κακώσεις, **29** με ελαφρές κακώσεις, **300** χωρίς κακώσεις.
- Στις ηλικίες **15 – 24** το τίμημα είναι πολύ βαρύ...
- Το **81%** των θανάτων που συμβαίνουν σε αυτήν την ομάδα ηλικιών οφείλεται σε τροχαία ατυχήματα!
- Το **19%** σε άλλα αίτια (παθήσεις).



ΕΙΚΟΝΕΣ ΑΠΟ ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ





ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ (1)

**Δεν πρέπει να ξεχνάμε όταν
κάνουμε ποδήλατο:**

- Φοράμε **ανοιχτόχρωμα ρούχα** (λευκό, κίτρινο, πορτοκαλί κ.α)
- Το **κράνος** είναι αναγκαίο!
- Έχουμε **φώτα**: άσπρο φως μπροστά, κόκκινο πίσω.

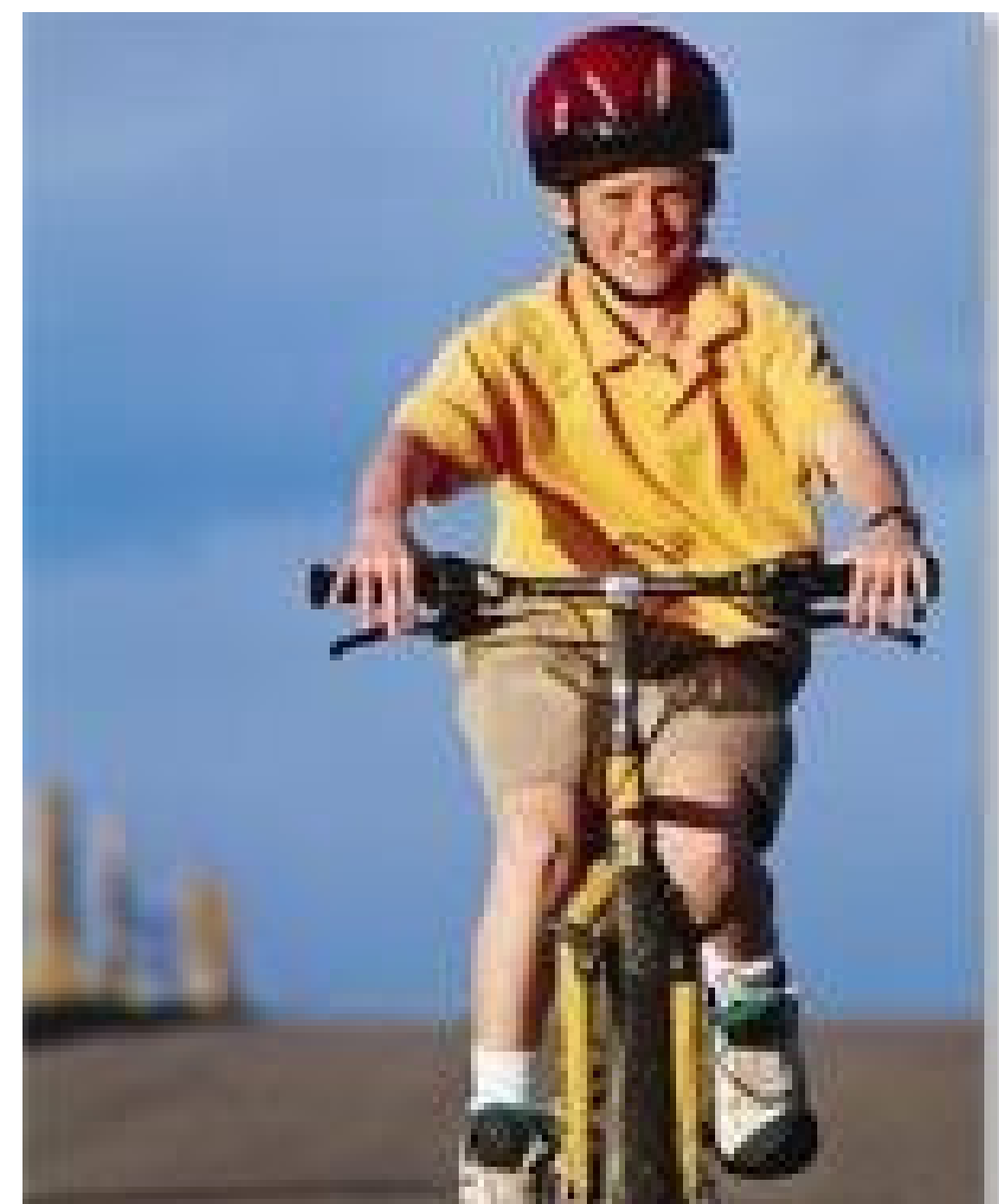




ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ (2)

- Τα **κράνη** στους ποδηλάτες μειώνουν τον **κίνδυνο τραυματισμού** στο κεφάλι κατά **85%** και του εγκεφάλου κατά **90%**! Μόνο όμως **5%** των παιδιών που κάνουν ποδήλατο φορούν κράνος!

Στοιχεία έρευνας στις ΗΠΑ

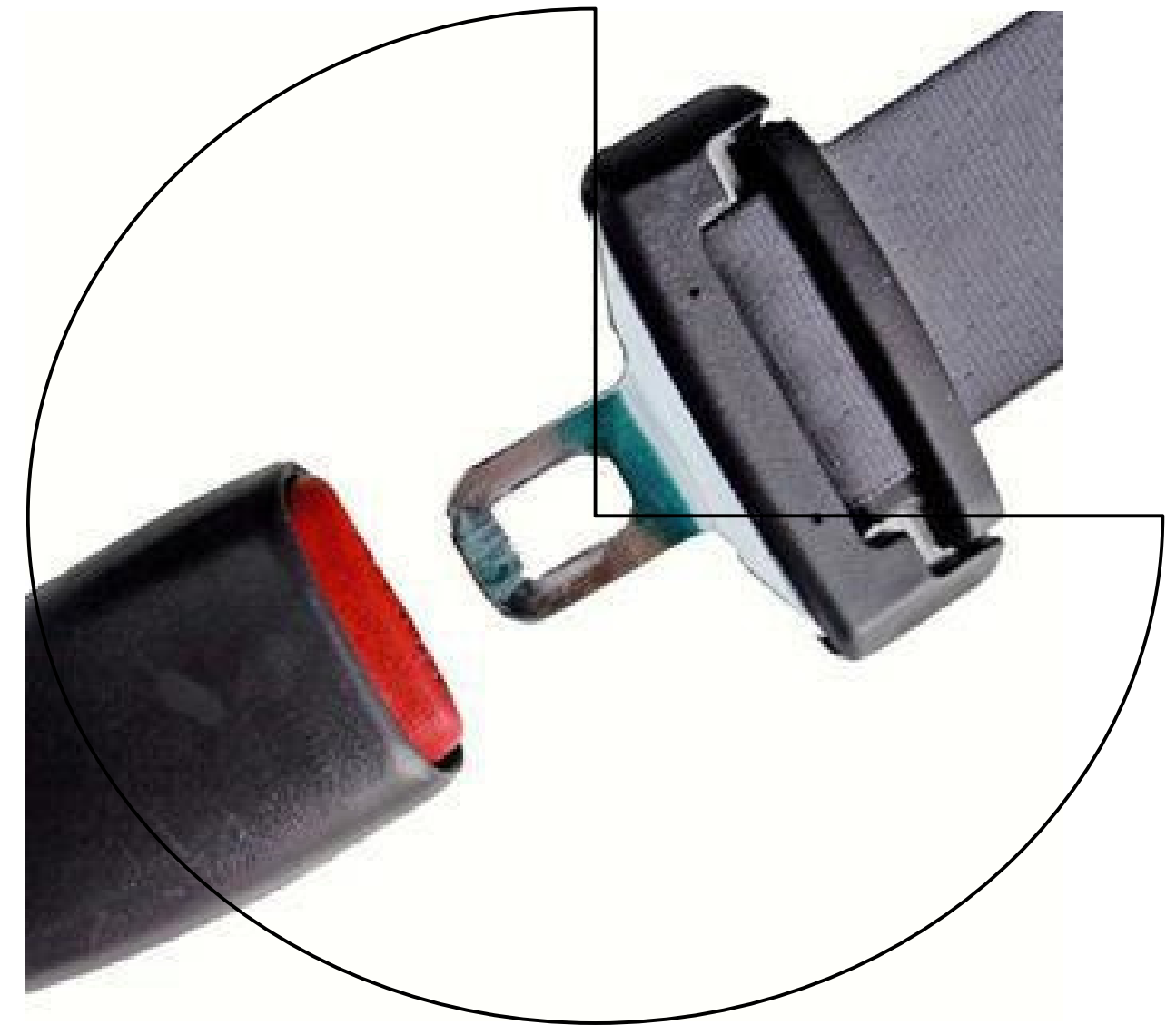




ΖΩΝΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Η ζώνη ασφαλείας:

- Μειώνει τον κίνδυνο σοβαρού ή θανατηφόρου τραυματισμού κατά **40 έως 60%**!
- Μερικοί φοβούνται ότι θα παγιδευτούν σε περίπτωση φωτιάς ή πτώσης σε νερό... Στατιστικά είναι εξαιρετικά σπάνιο κάτι τέτοιο..





Η «ΟΡΓΗ» ΤΩΝ ΔΡΟΜΩΝ

- Το «νταηλίκι» δεν έχει θέση στους δρόμους!
- Δεν απαντάμε στις προκλήσεις...
- Όταν νιώθουμε το αίμα να ανεβαίνει στο κεφάλι μας, παίρνουμε μια βαθιά ανάσα...
- Διαφορετικά, γινόμαστε οι ίδιοι **επικίνδυνοι** για την ασφάλεια μας....





ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ (1)

- Η επίδραση του αλκοόλ στον εγκέφαλο διώχνει τις αναστολές και έτσι:
- Οδηγούμε πάνω από το όριο ταχύτητας.
- Παίρνουμε αδικαιολόγητα ρίσκα, αρχίζουμε τις «μαγκιές».
- *Συμβουλή: Ο καφές δεν μας απαλλάσσει από τη δράση του αλκοόλ!*





ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ (2)

- Το αλκοόλ θεωρείται υπεύθυνο για το **45%** των **θανάτων** από τροχαία ατυχήματα!
- Μετά από χρήση αλκοόλ κινδυνεύουν:
 - **Οδηγοί αυτοκινήτων**
 - **Οδηγοί μοτοσικλετών**
 - **Ποδηλάτες και πεζοί**





ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

- Δεν πίνουμε **ποτέ** όταν πρόκειται να οδηγήσουμε!
- Το να συζητούμε για το **όριο** που προβλέπει ο νόμος είναι **«παγίδα»!**
- Λίγη ποσότητα αλκοόλ είναι ικανή να μας κάνει να πιστέψουμε ότι γίναμε ξαφνικά «οδηγάρους»!
- Στις εξόδους μας ισχύει ο κανόνας:



A + E = T, όπου: **A** = αλκοόλ **E** = επιστροφή **T** = ταξί



Η ΚΟΥΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΔΗΓΟΥ

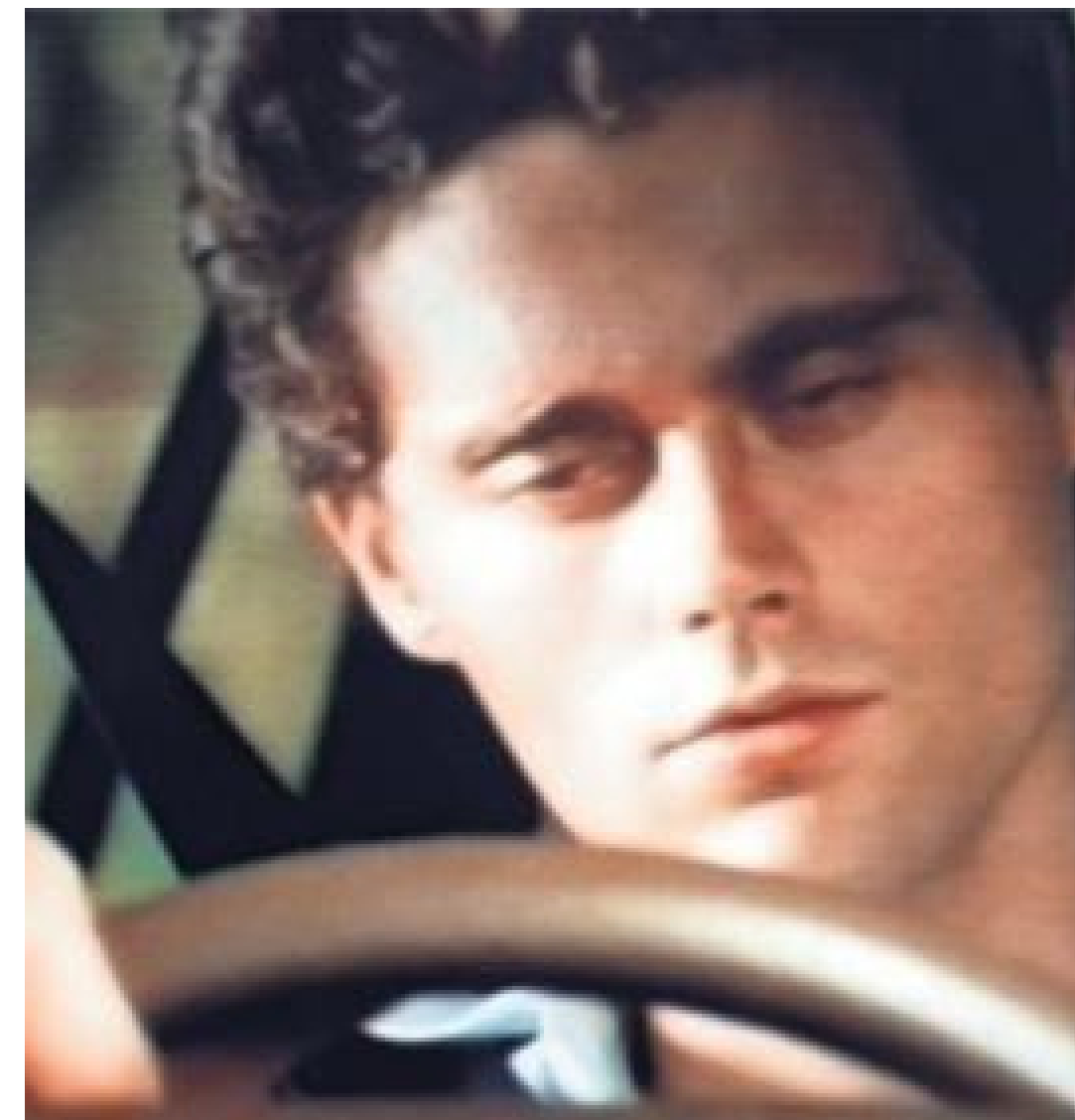
- Η **κούραση** και η **νύστα** του οδηγού θεωρείται ότι προκαλούν τόσα τροχαία ατυχήματα όσα περίπου και η χρήση του αλκοόλ!
- Είναι μια παραγνωρισμένη και «σιωπηρή» πληγή των δρόμων.
- Οι πιο «επικίνδυνες» ώρες είναι:
**14.00 -16.00 το μεσημέρι και
00.00 – 06.00 το πρωί**





ΜΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ

- Αν είμαστε **άυπνοι** ή αν είμαστε **κουρασμένοι** δεν καθόμαστε στο τιμόνι να οδηγήσουμε!
- Ο καφές δεν πρόκειται να μας κρατήσει ξύπνιους.
- Εάν, ενώ οδηγούμε, νιώσουμε νύστα κάνουμε **στάση** σε **χώρο στάθμευσης** και χαλαρώνουμε για 15'





ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ

- Το κινητό απασχολεί το μυαλό, τις αισθήσεις μας (ακοή, όραση) και τα χέρια.
- Ο συνδυασμός αυτός θεωρείται θανατηφόρος.
- **Εκατοντάδες θάνατοι και τραυματισμοί οφείλονται στη χρήση του κινητού όταν οδηγούμε.**



Τα hands-free δεν περιορίζουν σημαντικά τον κίνδυνο!



ΑΠΟΣΠΑΣΗ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ (1)

- Το **60%** των ατυχημάτων που προκαλούνται από εφήβους έχουν σχέση με **απόσπαση της προσοχής** κατά την οδήγηση.
- Το **10%** των εφήβων που ενεπλάκησαν σε **θανατηφόρες** συγκρούσεις είχαν αποσπασμένη προσοχή κατά την οδήγηση.



ΑΠΟΣΠΑΣΗ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ (2)

Αποσπάται η προσοχή του/της οδηγού όταν:

- μιλάει στο κινητό ή γράφει μηνύματα
- διαβάζει (π.χ. οδηγίες πλοήγησης, e-mail)
- τρώει ή πίνει
- καλλωπίζεται
- χρησιμοποιεί το διαδίκτυο (π.χ. πλοήγηση, μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ανεβάζει βίντεο)
- έχει συνεπιβάτες ζωηρούς ή πιεστικούς



Οι τρεις πιο επικίνδυνες ενέργειες των νέων που αποσπούν την προσοχή στην οδήγηση (1)

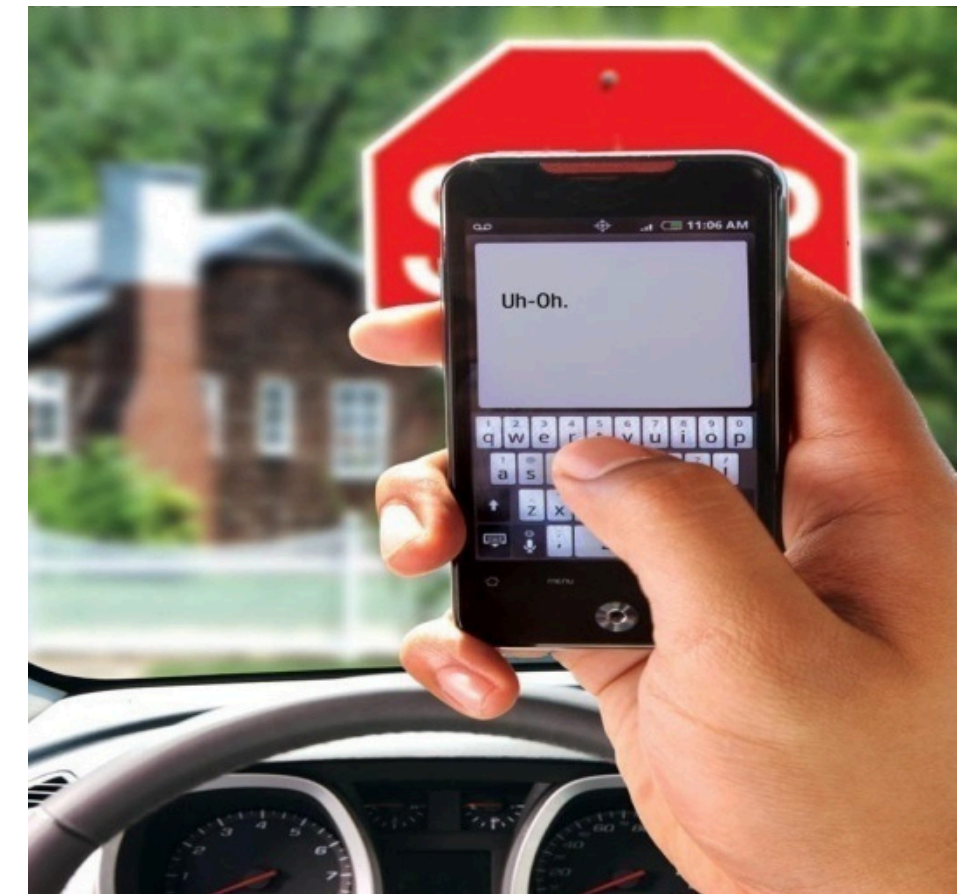
Μιλούν με τους συνεπιβάτες τους χωρίς να είναι όπως πρέπει **συγκεντρωμένοι** στην οδήγηση...





Οι τρεις πιο επικίνδυνες ενέργειες των νέων που αποσπούν την προσοχή στην οδήγηση (2)

Μιλούν στο κινητό τηλέφωνο, στέλνουν μηνύματα ή ανεβάζουν ή κάνουν λήψη βίντεο και γενικά χειρίζονται ένα κινητό.





Οι τρεις πιο επικίνδυνες ενέργειες των νέων που αποσπούν την προσοχή στην οδήγηση (3)

Παρακολουθούν ή απλώς απασχολούνται με κάτι μέσα στο όχημα την ώρα που οδηγούν...





ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΗ ΜΟΤΟΣΙΚΛΕΤΑ

Ναι στη χρήση της μοτοσικλέτας

- Μετά από ειδική εκπαίδευση
- Πάντοτε με κράνος!
- Προσοχή στις διασταυρώσεις!
- Προσοχή στο κακό οδόστρωμα!





ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΕ ΜΟΤΟΣΙΚΛΕΤΑ (1)

- Έχουν μεγάλη σημασία τα μαθήματα δεξιοτήτων και ασφάλειας στην οδήγηση μοτοσικλέτας.
- Φοράτε τα ειδικά ενισχυμένα δερμάτινα ενδύματα.
- Όχι σαγιονάρες! Φοράτε παπούτσια ή μπότες από ανθεκτικό υλικό.
- Οδηγείτε έχοντας επίγνωση των ικανοτήτων και δεξιοτήτων σας.
- Μην ξεχνάτε ότι οι δεξιότητες αναπτύσσονται με το χρόνο!





ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΕ ΜΟΤΟΣΙΚΛΕΤΑ (2)

- Προσοχή στην απόσπαση της προσοχής!
Όχι ακουστικά και κινητό!
- Αφήστε αρκετή απόσταση από το προπορευόμενο όχημα. Χρειάζεστε περισσότερο χώρο απ' όσο νομίζετε για να σταματήσετε.
- Μην οδηγείτε στη βροχή ή σε παγωμένο οδόστρωμα. Αν είναι απαραίτητο δώστε χρόνο στη βροχή να καθαρίσει το δρόμο για σας. Πηγαίνετε αργά, αφήστε αρκετό χώρο για να σταματήσετε και αν ο καιρός χειροτερέψει, σταματήστε και περιμένετε.



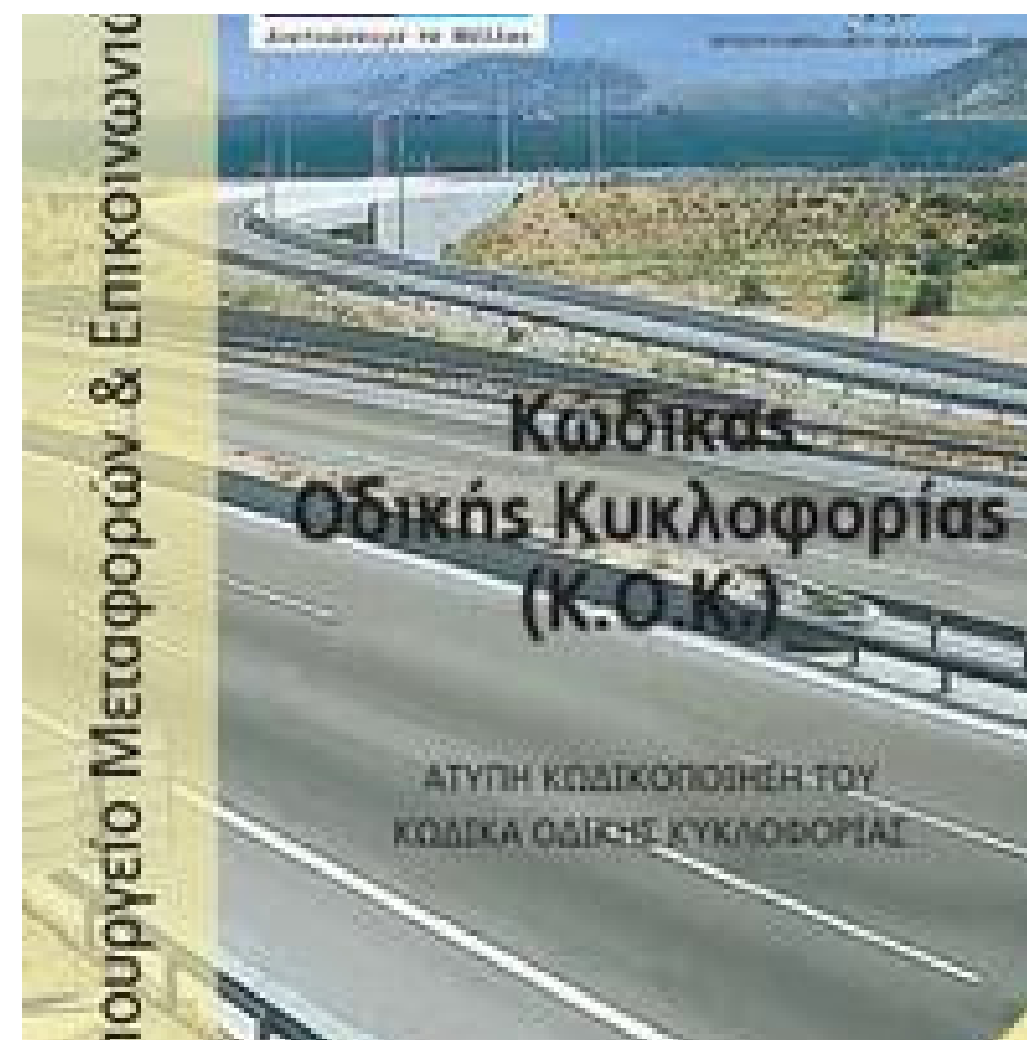


ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΟΤΕ (1)

ΟΧΙ στην υπερβολική
ταχύτητα



ΝΑΙ στην εφαρμογή
του ΚΟΚ





ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΟΤΕ (2)

Οι κύριες αιτίες των τροχαίων «ατυχημάτων» είναι:

- Η απόσπαση της προσοχής
- Το αλκοόλ
- Η ταχύτητα
- Η κόπωση του οδηγού
- Η επιθετική οδήγηση
- Η βροχή και ο πάγος στον δρόμο
- Η παραβίαση του **κόκκινου**
σηματοδότη
- Η οδήγηση τη νύχτα





ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΟΤΕ (3)

Οι κύριες αιτίες των τροχαίων «ατυχημάτων» είναι:

- Ελαττωματικό όχημα
- Μικρή απόσταση από το προπορευόμενο όχημα
- Παραβίαση στα σήματα κυκλοφορίας
- Νέοι και άπειροι οδηγοί
- Οδήγηση υπό την επήρεια ουσιών
- Κακοτεχνίες των δρόμων
- Ζώα που διασχίζουν το δρόμο
- Εργασίες κατασκευής ή επισκευής δρόμων





Για μια καλή και ασφαλή οδήγηση!



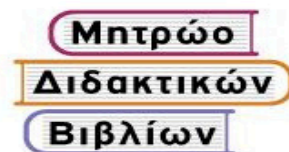
**ΤΟΜΕΑΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ**

**Εθνικό Κέντρο Άμεσης
Βοήθειας**

**Συντάκτης:
Αμπατζίδης Ιορδάνης**



Το παρόν αναπτύχθηκε στο πλαίσιο της Πράξης «Συγγραφή, Αξιολόγηση και Ένταξη διδακτικών βιβλίων στο Μητρώο Διδακτικών Βιβλίων και στην Ψηφιακή Βιβλιοθήκη Διδακτικών Βιβλίων» με κωδικό ΟΠΣ (MIS) 6010165, του Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή 2021-2027» που υλοποιείται από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Τίτλος: Κυκλοφοριακή Αγωγή

Κατηγορία λογισμικού: Παρουσίαση

Έκδοση: 2.0

Ημερομηνία: 04/02/2025

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ: ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ / ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ:

Πάυλος Φ. Μάραντος, τ. Σύμβουλος Νομικών και Πολιτικών Επιστημών στο Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Διαμεσολαβητής

ΕΠΙΛΟΓΗ - ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: Πάυλος Φ. Μάραντος, τ. Σύμβουλος Νομικών και Πολιτικών Επιστημών στο Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Διαμεσολαβητής

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ/ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ/ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ:

Ασημάκης Ανδρεόπουλος, Εκπαιδευτικός ΠΕ86 Πληροφορικής

Credits: Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας, Τομέας Πρόληψης Ατυχημάτων

Πηγή: Διαδίκτυο

